SPIC presenta

"Oltre la forma. Il senso profondo del peso: percorsi integrati di cura dell'obesità"

Convegno del 15 novembre 2025 – Sala Tramogge, via Molino 2, Busto Arsizio

Obesità, corpo, psiche e cura in un convegno che riunisce voci autorevoli per riflettere sul peso, dentro e fuori dal corpo. **Il 15 novembre 2025,** la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata e di Comunità di Busto Arsizio, promuove un'intera giornata di formazione, dialogo e confronto multidisciplinare sul tema dell'obesità, affrontata non solo come condizione medica, ma anche come fenomeno psicologico, culturale e sociale.

Con il titolo evocativo **"Oltre la forma. Il senso profondo del peso"**, il convegno vuole superare le semplificazioni spesso legate al tema del corpo e aprire spazi di pensiero sull'identità corporea, lo stigma, la sofferenza e i possibili percorsi di cura.

Apriranno i lavori la Direzione SPIC e i saluti istituzionali della **Prof.ssa Valentina Di Mattei**, presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL).

Tra gli interventi di spicco:

- **Vittorio Lingiardi –** *"Raccontare il corpo, umano"*
  Un'esplorazione poetica e scientifica del corpo tra assenza e ipervisibilità, tra biologia e identità.
- **Michele Angelo Rugo –** *"La componente psichica dell'obesità"*
  Un'analisi profonda della funzione del sintomo iperfagico e del ruolo della psicoterapia.
- **Diego Frigoli –** *"L'archetipo e la fame"*
  L'obesità vista attraverso la lente dell'ecobiopsicologia, tra corpo e anima, scienza e simbolo.
- **Monica Gatti –** *"Obesità in età evolutiva e aspetti familiari"*
  Dalla visione individuale a quella sistemica: il peso dei legami familiari nella genesi e nel trattamento.
- **Edoardo Mocini –** *"Lo stigma legato al corpo grasso"*
  Il pregiudizio verso il corpo obeso incide sulla cura: riflessioni per un approccio empatico e non stigmatizzante.
- **Pietro Ramella –** *"La valutazione psicologica del paziente in chirurgia bariatrica"*
  Un approfondimento sugli obiettivi, gli strumenti e la relazione clinica nella fase pre-chirurgica.
- **Lilia Bertolani –** *"L'approccio multidisciplinare nella chirurgia bariatrica metabolica"*
  L'importanza di un'équipe integrata per personalizzare il percorso di cura e sostenere il cambiamento nel tempo.

Il convegno si rivolge a psicologi, medici, psicoterapeuti, educatori e operatori sanitari interessati a una visione integrata e rispettosa della complessità del fenomeno. Maggiori informazioni disponibili cliccando il seguente LINK. La partecipazione dà diritto a crediti ECM. È incluso un light lunch.

Emanuele Tomasini (Area Didattica, Eventi e Comunicazione SPIC) emanuele.tomasini@acof.it

Davide Manico (Area Edizioni ed Eventi SPIC) davide.manico@acof.it

Samantha Santamaria (Responsabile Comunicazione Acof) samantha.santamaria@acof.it

www.spic-acof.it

Scuola di Specializzazione a indirizzo Integrato e di Comunità – ACOF-SPIC

La *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia a indirizzo Integrato e di Comunità* ha una durata quadriennale ed è **riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca** (MIUR) con DD 15.07.2008, per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ai sensi dell'articolo 3 della legge 18 Febbraio 1989 n. 56. La Scuola prepara ed abilita all'esercizio della professione secondo un modello basato sull'integrazione di diversi contributi teorici. Il diploma rilasciato dalla Scuola è equipollente al diploma di specializzazione Universitaria (Legge 29 dicembre 2000 n. 401 art. 2 comma 3 e legge 28 febbraio 2008 n. 31 art 24 sexies).

La SPIC si inserisce nel panorama dell'offerta di **ACOF Olga Fiorini Cooperativa Sociale Onlus**, Ente gestore della Scuola di Specializzazione, che fornisce servizi d'istruzione e formazione e servizi socio-educativi a favore dell'infanzia, dei minori, degli adulti, delle famiglie e delle organizzazioni.
Sensibile alla richiesta di psicologi desiderosi di acquisire adeguate competenze per intervenire efficacemente con persone in stato di disagio psichico, ACOF ha istituito la *SPIC – Scuola di Psicoterapia Integrata e di Comunità*, **autorizzata nel 2008 dal Ministero dell'Istruzione e dell'Università**.

L'esperienza di ACOF ha dimostrato che nel campo degli interventi psicologici **è richiesto un sapere integrato**, **adeguato ai rapidi cambiamenti dell'organizzazione, alla sua complessità e alle caratteristiche soggettive di chi vi lavora**.
L'attenzione alla buona pratica in psicoterapia ha colto così la necessita di allargare l'intervento dello psicoterapeuta, oltre alla libera professione in studio privato, ai contesti dei Servizi Pubblici, delle Comunità Psichiatriche, degli Ospedali, delle Residenze Sanitarie Assistenziali, dei Servizi per le Dipendenze.

La società scientifica di riferimento è la *SEPI – Society for the Exploration of Psychotherapy Integration* (https://www.sepiweb.org/) che si propone come una organizzazione internazionale e interdisciplinare il cui scopo è quello di promuovere l'esplorazione e lo sviluppo di approcci alla psicoterapia che si integrano attraverso orientamenti teorici, pratiche cliniche e diversi metodi di indagine.

La direzione

Maria Rosa Madera
Direttrice Scientifica
Psicologa, psicoterapeuta

Chiara Massazza
Direttrice Didattica
Psicologa, psicoterapeuta

Comitato scientifico

Gabriella Gilli (Garante Esterno)
Professore Ordinario di Psicologia dello sviluppo e Psicologia dell'educazione presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Maria Rosa Madera
Direttrice scientifica SPIC
Psicologa, psicoterapeuta

Vincenzo Marino
Medico Chirurgo
Specializzato in Psicologia e Psicoterapia

Busto Arsizio, 10 luglio 2024

Chiara Massazza
Direttrice Didattica ACOF-SPIC

Scuola
di Specializzazione
in Psicoterapia
Integrata e di Comunità

SPIC

15 NOVEMBRE 2025 - SALA TRAMOGGE - BUSTO ARSIZIO

OLTRE LA FORMA

il senso profondo del peso:
percorsi integrati di cura dell'obesità

CONVEGNO
SPIC 2025

parteciperanno:
Vittorio Lingiardi
Michele Angelo Rugo
Diego Frigoli
Monica Gatti
Edoardo Mocini
Pietro Ramella
Lilia Bertolani
Valentina di Mattei

Per Info e iscrizioni **clicca qui**, oppure inqaudra il QR code.
Sala Tramogge, via Molino 2, Busto Arsizio.

Scuola
di Specializzazione
in Psicoterapia
Integrata e di Comunità

SPIC

CONVEGNO SPIC 2025

15 NOVEMBRE 2025 - SALA TRAMOGGE - BUSTO ARSIZIO

OLTRE LA FORMA

il senso profondo del peso:

percorsi integrati di cura dell'obesità

ore 9:00 registrazione

ore 9:30 sessione mattutina

light lunch

ore 13:45 sessione pomeridiana

MATTINA

9:00 Registrazione

9:30 Benvenuto / Direzione SPIC

10:00 Saluti Istituzionali / Prof.ssa Valentina di Mattei (presidente OPL)

10:15 Raccontare il corpo, umano / Vittorio Lingiardi

11:00 La componente psichica dell'obesità: come ci si ammala, quale possibile cura / Michele Angelo Rugo

11:30 L'archetipo e la fame: la voce del corpo / Diego Frigoli

12:15 Obesità in età evolutiva e aspetti familiari / Monica Gatti

Light Lunch (compreso nella quota d'iscrizione)

POMERIGGIO

13:45 Lo stigma legato al corpo grasso nel trattamento dei pazienti con obesità e il suo impatto sui professionisti e sui pazienti / Edoardo Mocini

14:15 La valutazione psicologica del paziente in chirurgia bariatrica / Pietro Ramella

14:45 L'approccio multidisciplinare nella chirurgia bariatrica metabolica / Lilia Bertolani

15:30 Chiusura lavori a cura SPIC

Sono previsti crediti ECM per le professioni sanitarie.

OLTRE LA FORMA

il senso profondo del peso:
percorsi integrati di cura dell'obesità

Temi, Relatori e Background

RACCONTARE IL CORPO, UMANO
VITTORIO LINGIARDI

Oggi il corpo è frammentato, decorato, medicalizzato, ma raramente ascoltato. Virtuale e iperreale, assente e ipervisibile, è oggetto di attenzioni superficiali e profonde dimenticanze. Dal corpo non si scappa: è nel diritto e nella salute, nelle politiche di genere e nelle simulazioni robotiche, nelle pratiche sportive e in quelle alimentari. Vittorio Lingiardi ci guida in un viaggio tra i corpi vissuti: giovani e anziani, sani e malati, liberi o prigionieri. Il corpo è io e tu, luogo di emozioni, identità e memoria.

Vittorio Lingiardi, *psichiatra e psicoanalista, è professore alla Sapienza di Roma. Autore di saggi premiati e oltre 250 articoli scientifici, dirige la collana «Psichiatria Psicoterapia Neuroscienze» e collabora con importanti testate nazionali.*

LA COMPONENTE PSICHICA DELL'OBESITÀ: COME CI SI AMMALA, QUALE POSSIBILE CURA
MICHELE ANGELO RUGO

L'obesità è un disturbo alimentare, al pari di anoressia, bulimia e binge eating disorder. Perché si dimagrisce rapidamente ma non si mantiene l'equilibrio? Cosa spinge a mangiare oltre il bisogno? Qual è la funzione psichica del sintomo iperfagico? Qual è la funzione della psicoterapia nella cura dell'obesità? Come può essa farsi spazio di contatto, di contenimento e possibilità di cambiamento?

Michele Angelo Rugo*, medico, psichiatra, psicoanalista, ha fondato Villa Miralago e dirige Residenza Gruber. Formatore e supervisore in ambito DA, ha conseguito il Master EMMAS Bocconi. Autore di saggi, il suo ultimo libro è Obesità (Cortina, 2025).*

L'ARCHETIPO E LA FAME: LA VOCE DEL CORPO
DIEGO FRIGOLI

Gli importanti mutamenti culturali dettati dal clima di convergenza tra la psicoterapia del profondo, il tema dell'archetipico, le neuroscienze, la fisica quantistica e la biologia evoluzionista, gettano le basi di una nuova cornice epistemologica: l'ecobiopsicologia. Mente, cervello e natura fanno parte di un campo in-formativo originato dal Campo Akashico. Da questa prospettiva, analizzeremo le manifestazioni silenziose dell'obesità nel corpo e nell'anima.

Diego Frigoli, *psichiatra e psicoterapeuta, dirige l'Istituto ANEB, fondando l'ecobiopsicologia. Già ricercatore all'Università di Milano, ha pubblicato oltre 50 opere su psicoterapia del profondo, inconscio, alchimia, miti e psicosomatica degli archetipi, esplorando l'integrazione mente-corpo-natura.*

OBESITÀ IN ETÀ EVOLUTIVA E ASPETTI FAMILIARI

MONICA GATTI

Pur essendoci stati modelli pionieristici che consideravano la famiglia nell'obesità infantile, oggi prevale una visione individualistica. Questo contributo della Dott.ssa Gatti intende integrare la prospettiva sistemico-relazionale, inserendo l'obesità nella complessa rete di interazioni fisiche, biologiche, relazionali e socio-culturali che la generano.

Monica Gatti, *dottoressa in psicologia della comunicazione, psicologa-psicoterapeuta sistemico-relazionale, psicosessuologa e EMDR practitioner. Clinica privata e docenza in formazione per professioni d'aiuto. Membro e redattrice dei Quaderni SIRTS.*

LO STIGMA LEGATO AL CORPO GRASSO NEL TRATTAMENTO DEI PAZIENTI CON OBESITÀ E IL SUO IMPATTO SUI PROFESSIONISTI E SUI PAZIENTI

EDOARDO MOCINI

Lo stigma del corpo grasso nuoce all'alleanza terapeutica, riduce l'aderenza ai trattamenti e peggiora il benessere psicologico dei pazienti con obesità. Atteggiamenti stigmatizzanti generano vergogna e abbandono delle cure, aggravando il malessere psicologico. È cruciale un approccio empatico e privo di bias di peso per rafforzare l'alleanza terapeutica e il benessere, stimolando una riflessione critica tra clinici e operatori.

Edoardo Mocini, *medico chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione, è ricercatore e docente presso l'Università eCampus. Dottore di ricerca in Scienze Endocrinologiche e Metaboliche.*

LA VALUTAZIONE PSICOLOGICA DEL PAZIENTE IN CHIRURGIA BARIATRICA

PIETRO RAMELLA

La valutazione psicologica pre-chirurgia bariatrica, secondo le linee guida SICOB (Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche) e l'esperienza clinica multidisciplinare, è cruciale. Approfondiremo il ruolo dello psicologo, gli obiettivi, metodi e strumenti dell'assessment, la costruzione della relazione col paziente e i rapporti con l'equipe, per personalizzare il percorso.

Pietro Ramella, *psicologo e psicoterapeuta DBT presso l'Unità Operativa di Chirurgia Bariatrica dell'Istituto Clinico Beato Matteo (Vigevano) e il reparto di psicologia clinica dell'IRCCS Ospedale San Raffaele Turro (Milano). Esercita anche a Palazzo della Salute e Humanitas.*

L'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE NELLA CHIRURGIA BARIATRICA METABOLICA

LILIA BERTOLANI

La gestione dell'obesità richiede un approccio multidisciplinare. La chirurgia bariatrica è consolidata per il raggiungimento di un peso ragionevole e la cura di condizioni associate, quando altre terapie falliscono. Il percorso bariatrico inizia con una valutazione clinica e la scelta dell'intervento personalizzata. Controlli periodici ritmano il percorso, mirati al mantenimento del peso salutare nel breve e lungo termine.

Lilia Bertolani, *medico chirurgo, è Responsabile dell'Unità Operativa di Chirurgia Bariatrica e Metabolica all'Istituto Clinico Beato Matteo di Vigevano (PV), Centro di Eccellenza SicOb dal 2017.*